

冬の講座「手作りを楽しむ」

～講座「ご報告」

大人の自遊大学

初めてのスイーツ講座 1月31日

今回の講座は西部ガスから講師をお招きして、銘菓の「梅ヶ枝餅」「ちんすこう」と「抹茶マフィン」の作り方を教えていただきました。参加者から「楽しかった!」「また企画してほしい」



など嬉しい感想も聞かれました。参加者同士の親睦も深まり、自分で作った焼き立てのお菓子をラッピングし

て、講座は終了しました。

来年度の講座も
ご期待ください!



ヤクルト健康教室「健康腸寿」2月16日

「栄養素を吸収するのも、外敵と戦うのも腸です!」と北九州ヤクルト販売講師 寺崎さんよりお話いただきました。腸を守ることは体と心を守ります。腸内フローラが乱れると認知症の進行を早めたり、花粉症にも関係し、腸年齢は実年齢と違って生活環境や習慣で若返ることができるそうです。いつまでも若々しい腸年齢を保ちましょう。



座ってできる「腸トレ体操」

ご参加ありがとうございました

クラブ登録説明会 2月3日(土)

令和6年度のクラブ登録申請及び槻田市民センター利用に関する説明をしました。各クラブ代表の皆さんに出席していただきました。

来年度もよろしく
お願い致します。



クラブ協議会主催 「薬膳のお話」

槻田市民センター主催

「避難訓練・火災訓練」

日 時 令和6年3月2日(土)

場 所 槻田市民センター

多目的ホール

「薬膳のお話」 13:30～14:30

「避難訓練・火災訓練」

14:30～15:30

水消火器を使った実地訓練もします!

令和5年度クラブ協議会 総会開催のお知らせ

日 時 令和6年4月9日(火)

13:30～14:30

場 所 槻田市民センター

多目的ホール

内 容・R5年度活動報告及び
会計報告

・R6年度活動計画(案)
および予算(案)

・役員の選任 その他

《参加者募集中です!》

無料体験会 “仲良く!楽しく!”

「おもしろ漢字クラブ」(仮称)

講師: 櫻本 満先生

1回目 3月15日(金)

2回目 3月22日(金)

2階 A会議室

13:00～15:00

4月からのクラブ化を目指します。

地域情報

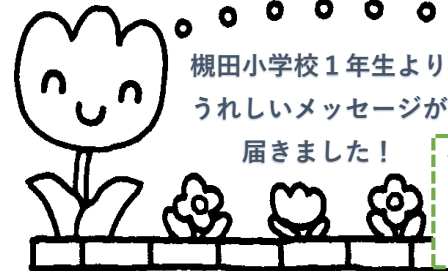
ニセ電話詐欺ニュース! 不審に感じたら「まず相談」

警察官などを騙る詐欺が連続発生!!

インターネット上の口座を開設させて財産をだまし取る詐欺被害が連続して発生しています。

警察が口座開設を指示したり、その口座情報を

提供するように、はたらきかけることはありません!



槻田小学校1年生より
うれしいメッセージが
届きました!



市民ホールに提示しています!

1月19日(金)

「昔遊びを楽しむ会」

ラジオ体操

槻田市民センター
朝9時30分～
休み 日・祝日

松尾町公園
朝6時30分～
休み なし

宮の町公園
朝9時30分～
休み 日・祝日
雨天休み

清田南公園
朝7時30分～
休み 土・日・祝日
雨天休み

槻田地区の古代遺跡 ～シリーズ②～

「河川にそって人が移動し、集落が出来た」

八幡郷土史会 若曾根 謙

槻田地区の古代遺跡

現在の槻田は荒生田村と槻田村が合併して出来ました。

板櫃川・金山川にそって人が移動し集落が出来たと思われます。

旧石器時代

最後の氷河期が終わり、6000年前までは気温が徐々に温暖化していった時期で、場所によっては、今より海面が3～5m上昇していました。

槻田地区では清田2丁目や竹下町の道路拡幅工事に伴う発掘調査にて、今から2万8千年前に製作・使用された道具が出土しています。しかし縄文時代の遺構は発見されていません。

～次号に続く～

